**Айдарлы негізгі мектебі бойынша**

**денсаулық күніне арналған іс шара есебі**

Денсаулық баға жетпейтін жалғыз ғана асыл дүние. Ол жақсы болу үшін не уақытты, не күш жігерді, не еңбекті, тіпті барлық дүниені аямай жұмсау керек. Денсаулық үшін өмірдің бір бөлімінде қиюға болады.денсаулық адам өміріндегі ең жоғары бағалы дүние болғандықтан ,әр адам баласы өз денсаулығына көңіл бөле қарау қажет, оны орынсыз ысырап етпеу керек, үнемі денсаулықтың қорын көбейтіп отыру қажет. Біз денсаулығымызға немқұрайлы қарап, оған үлкен зиян келтіреміз. Әркім өзінің денсаулығының нашарлауына өзі кінәлі. Ауруды ағзаларға жоғалтпау, адамдардың өз қолында. Сол себепті әр адам салауатты өмір салтын қалыптастырып, салауатты өмір салтын ынталандыру әрқайсысымыздың дене тәрбиесімен айналысуымызға, дұрыс тамақтануымызға, зиянды әрекеттерден аулақ болып, тазалық пен санитария шараларын сақтау мақсатында қыркүйектің бесі күні Айдарлы негізгі мектебінде денсаулық күні аталып өтілді. Бұл күні мектебіміздің барлық ұжымы және оқушылары түгелдей іс шараға белсене қатысты. Мерекелік іс шараны мектептің дене шынықтыру пәнінің мұғалімі Есқожа Қанатбек Бауыржанұлы алыдынала жоспарлап қызықты эстафеталық сайыс түрінде өткізді. Сайыс жалғасын 1500 мертлік кросс және 100 метр қашықтыққа жылдам жүгіруге мұғалімдер, үлкен сынып оқушылары қатысты. Іс шара соңында сайысқа белсене қатысқан ұстаздармен оқушылар марапатталды. Сайыс қорытындысы бойынша мектебіміздің Тулебаева Айнагүл Дулатқызы және бастауыш сыныр мұғалімі торсанова рашида Қайырханқызы жүлделі І орынға иеболса, математика пән мұғалімі Айдосова Айнұр құлынбекқызы жүлделі ІІ орынға, ал Аға тәлімгер Уахитова Индира Уахитқызы ІІІ орынға ие болды. «Дені саудың тәні сау» демекші әр адам дені сау болу үшін спортпен шұғылдануы керек.