**« Мен өмірімнің жарқын болашағын қалаймын»**

Казіргі таңда заман талабына сай тұлға болып қалыптасып, мақсат мұратына жету үлкен өнерді, өмір сүру өнерін меңгеруін қажет етеді. Оқытушылар мен үйренушілердің  психологиялық мәдениетін қалыптастыру үшін жағдайлар жасау және мектепте психалогиялық климатты жақсарту мақсатында Айдарлы негізгі мектебінде « Мен өмірімнің жарқын болашағын қалаймын» атты айлық өтті.

Айлықта әр түрлі  іс-шаралар арқылы мақсаттары іске асырылды.  «Сен барсың- бұл жақсы! Сен бүкіл әлемсің-бұл әдемі!»атты ұранымен  психология айлықтың салтанатты ашылуы өтті.

Балалар апта бойы өткізілетін іс-шаралар туралы білді.    Мектебіміздің фойесін әдемі стенд «Мен өмірімнің жарқын болашағын қалаймын»  көркейтті.Стендте адамның ішкі дүние туралы , сезім мен ой туралы хабар орналасқан. Танымдық үдерістер мен сынып сағаттар  бұл мүмкіндікті іске асыруға жағдай жасады.     Бірлік пен ықласты жағдайын жасатуда,айналадағы әлемге сүйіспеншілік сезімдерін дамыту; өз сезімдерін көрсетуге үйрету; күш пен жүректің мағынасын түсінуіне   жақындары мен туыстарына және құрбыларына өз сезімдерін ашық түрде, қысылмай айтуға үйрену мақсатында «Ризашылдық күні»,» Махаббат күні»,»Тілектер күні»,» Кешірім күні»,»Күлкі күні» ұйымдастырылды.Балалар өз сұрақтар мен тілектерді енгізуін  жалғастыратын  мектеп психологының кабинетінде    «сенім почта» жұмысы ұйымдастырылды. Ұстаздар арасында «Қиын бала қайдан пайда болады?» тақырыпта сауалнамасы толтырылып және оқушылар арсында « Біздің мектеп» акциясы ұйымдастырылды акция барысында оқушылар мектеп жайлы пікірлерін ұсыныстарын жазды.

5 -6 сыныптарында «Дос және достық» тақырыбы бойынша тренинг сабағы өтті.   Мақсаты:Оқушылардың арасында жағымды қарым- қатынас орнату, бір -бірін сыйлауға , адал дос болуға және қоршаған ортамен дос болуға үйрету,коммуникативті өрісті дамыту. Жоғары сыныптар арасында өмір құндылықтарының мәнін ашу арқылы адам өмірінің сипаты мен тірлігі туралы ұғымдарын кеңейту. Өмір сырын түсіну, өмір сүру жолдары туралы өзіндік орнын, өмірлік бағдарын дамыту, ойлау, пайымдау мақсатында « Мен өмірімнің жарқын болашағын қалаймын» атты тренинг өтті.Үзіліс уақытында әр түрлі психологиялық ойындар ұйымдастырылды.» Менің ішкі жан дүнием» атты арттерапия әдісі ұйымдастырылды. Арт - терапия элементтік жаттығулары, шығармашылық әрекеті балаға өзін тануға мүмкіндік береді, өзінің қарым –қатынасын, бүкіл әлемге және айналасындағы адамдарға танытады. Бала шығармашылығы ол оның шынайы өмір көрінісі. Шығармашылық қабілет әр баланың табиғатында болуы мүмкін. Тек қана қиялдау керек және сіздің де ,сіздің жақындар мен достарыңыздың  жанында  қандай өмір  қайнап  жатқаның көресіз тілектер мен арнаулар жазылған күндер пайда болған үлкен»Өмір ағашы» ілініп «өмірді мәні неде?» атты тақырыпта ойлар жазылып ілінді.

Айдарлы негізгі мектебінің педагог психологі Тулебаева Б.Б.



